



1. Guide parents numérique Ordinateur & tablette familiale



Ce guide n'a pas pour objectif d'encourager l'usage des écrans chez l'enfant.

Il propose simplement des réglages pratiques pour **sécuriser les outils numériques déjà présents dans son environnement**, lorsqu'un ordinateur, une tablette ou un service en ligne est utilisé.

Avant de régler Google, YouTube ou les réseaux sociaux, il faut commencer par une règle simple :

L'enfant doit utiliser son propre compte, profil ou espace, séparé de celui des parents.

Cela permet d'appliquer les protections uniquement à l'enfant, sans modifier vos propres usages.

Pourquoi séparer les comptes ?

Sur votre compte parent, vous pouvez continuer à utiliser normalement vos mails, vos réseaux sociaux, vos achats ou vos applications.

Sur le compte ou profil de votre enfant, vous pourrez au contraire :

- limiter certains contenus ;
- bloquer des sites ou des applications ;
- contrôler les installations et les achats ;
- appliquer des réglages adaptés à son âge ;
- vérifier ensuite que les protections fonctionnent réellement.



La règle à retenir

Votre enfant ne doit pas naviguer depuis votre session, votre compte Google ou votre profil navigateur.

Dans les pages suivantes, chaque manipulation sera indiquée clairement avec :



CÔTÉ PARENT

ou



CÔTÉ ENFANT

afin que vous sachiez toujours où faire le réglage.

Ce guide concerne

Les ordinateurs et tablettes familiaux partagés.
Le premier smartphone fera l'objet d'un guide Play Café séparé.



2. Sécuriser d'abord le compte parent



CÔTÉ PARENT

Avant de mettre en place un contrôle parental, vérifiez que votre enfant ne peut pas accéder librement à votre propre compte ou à vos réglages.

Votre mot de passe ou votre code de session doit rester connu uniquement des adultes.



Créer un compte enfant sur un ordinateur familial



Sur Windows



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Paramètres.
- 2 Allez dans Comptes.
- 3 Ouvrez Famille ou Autres utilisateurs.
- 4 Choisissez Ajouter un compte / Ajoutez un membre de la famille.
- 5 Ajoutez le compte Microsoft de votre enfant ou créez-en un.
- 6 Vérifiez que son compte reste en Utilisateur standard et non en administrateur.



Sur Mac



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Réglages Système.
- 2 Allez dans Utilisateurs et groupes.
- 3 Cliquez sur Ajouter un utilisateur.
- 4 Entrez le mot de passe administrateur du parent.
- 5 Créez un compte Standard pour l'enfant.
- 6 Ne choisissez pas Administrateur.



Sur Chromebook



CÔTÉ PARENT

- 1 Déconnectez-vous du Chromebook.
- 2 Sur l'écran d'accueil, choisissez Ajouter une personne.
- 3 Sélectionnez Pour un enfant.
- 4 Connectez le compte Google de l'enfant ou créez-en un.
- 5 La supervision pourra ensuite être gérée avec Family Link.



Sur une tablette Android familiale



CÔTÉ PARENT

Si votre tablette permet plusieurs profils utilisateurs :

- 1 Créez un profil séparé pour votre enfant.
- 2 Connectez-y ensuite son propre compte Google.
- 3 Ce compte pourra être supervisé avec Family Link à l'étape suivante.

L'enfant ne doit pas utiliser le profil ou le compte Google du parent.



3.

Guide parents numérique

Créer les outils de supervision



Avant d'appliquer le contrôle parental, il faut d'abord créer l'outil de supervision du parent.

On crée d'abord l'outil parent.
Les réglages de contrôle parental seront appliqués ensuite.

Windows



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez account.microsoft.com/family ou l'application Microsoft Family Safety.
- 2 Connectez-vous avec le compte Microsoft du parent.
- 3 Cliquez sur « Ajouter un membre de la famille ».
- 4 Ajoutez le compte Microsoft de l'enfant.
- 5 Choisissez le rôle « Membre » pour l'enfant.
- 6 Une fois le compte lié à l'appareil Windows de l'enfant, vous pourrez gérer le temps d'écran, les applis et la navigation.



Apple (iPhone / iPad / Mac)



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Réglages sur votre iPhone, iPad ou Mac.
- 2 Touchez votre nom, puis « Famille ».
- 3 Cliquez sur « Ajouter un membre » et créez un compte Apple d'enfants.
- 4 Suivez les étapes pour créer le compte de votre enfant.
- 5 Activez Temps d'écran pour ce compte.
- 6 Définissez un code parent (à ne pas partager avec l'enfant) pour gérer les réglages et les limites.



Google / Android / Chromebook



CÔTÉ PARENT

- 1 Installez l'application **Family Link** sur le téléphone du parent ou ouvrez le service Family Link.
- 2 Connectez-vous avec le compte Google du parent.
- 3 Choisissez « Ajouter un enfant » ou « Créer un compte pour un enfant ».
- 4 Si votre enfant a déjà un compte Google, ajoutez la supervision.
- 5 Associez ensuite le compte Google de l'enfant.
- 6 Une fois la supervision activée, vous pourrez gérer YouTube, Chrome, Play Store, recherche, applis et temps d'écran.



Google
Family Link



La règle à retenir

On crée d'abord Family Link ou Microsoft Family Safety, puis on règle le contrôle parental ensuite.



4.

Applications, achats et temps d'utilisation

Ordinateur & tablette familiale



Vous avez créé un compte enfant ? Vous pouvez maintenant régler ce qu'il peut installer, acheter et combien de temps il peut utiliser l'appareil.

1.

Contrôler les installations et les achats



Objectif : empêcher l'installation d'applications, de jeux ou des achats sans votre accord.



Sur Windows



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Microsoft Family Safety.
- 2 Sélectionnez le compte de votre enfant.
- 3 Vérifiez les achats et applications autorisés.
- 4 Gardez la validation des adultes pour les achats.



Sur Mac



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Réglages.
- 2 Cliquez sur « Famille ».
- 3 Sélectionnez le compte de votre enfant.
- 4 Réglez « Demander l'autorisation d'achat » dans Contenu et confidentialité.



Sur Chromebook



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez l'application Family Link.
- 2 Sélectionnez le profil de l'enfant.
- 3 Allez dans « Contrôles » puis « Google Play ».
- 4 Choisissez si l'enfant peut installer une appli seul ou si votre approbation est nécessaire.



2.

Gérer le temps d'utilisation



Objectif : définir quand et combien de temps votre enfant peut utiliser l'appareil ou certaines applications.



Sur Windows



CÔTÉ PARENT

- 1 Définissez une durée quotidienne.
- 2 Choisissez des plages horaires autorisées.
- 3 Ajustez selon les jours si besoin.



Sur Mac



CÔTÉ PARENT

- 1 Utilisez « Temps d'écran ».
- 2 Choisissez le compte de votre enfant.
- 3 Définissez une durée quotidienne.
- 4 Ajustez selon les jours si besoin.



Sur Chromebook



CÔTÉ PARENT

- 1 Réglez la durée quotidienne.
- 2 Définissez l'heure du coucher.
- 3 Bloquez à distance si nécessaire.



La règle à retenir



Vous n'avez pas besoin de tout limiter.

Réglez seulement ce qui est utile pour l'âge de votre enfant et la vie de votre famille.

5.

Vérifier que vos réglages fonctionnent

Ordinateur & tablette familiale



Avant de passer au navigateur, à Google ou à YouTube, prenez quelques minutes pour vérifier que les réglages fonctionnent réellement.

Un réglage affiché comme activé ne suffit pas : il doit bien s'appliquer au compte et à l'appareil de votre enfant.

1. Vérifiez les comptes



CÔTÉ PARENT

Assurez-vous que :

- ✓ le parent utilise toujours son compte administrateur ;
- ✓ l'enfant utilise bien son propre compte ou sa propre session ;
- ✓ l'enfant ne connaît pas le mot de passe ou le code du parent ;
- ✓ Family Link ou Microsoft Family Safety affiche bien le profil de votre enfant ;
- ✓ l'appareil utilisé par l'enfant apparaît bien dans son profil lorsque le système le prévoit.

2. Testez depuis le compte de l'enfant



CÔTÉ ENFANT



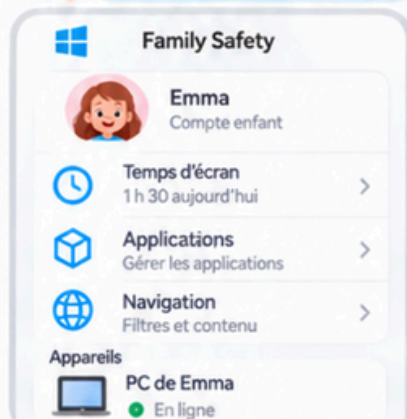
Ouvrez sa session et essayez réellement les réglages que vous venez de mettre en place :

- ✓ Essayez d'installer une nouvelle application ou un jeu.
La validation du parent est-elle demandée si vous l'avez activée ?
- ✓ Essayez d'effectuer un achat ou un achat intégré.
L'enfant peut-il acheter sans votre accord ?
- ✓ Si vous avez défini une limite de temps, laissez l'application atteindre cette limite. **Est-elle réellement bloquée ou limitée ?**
- ✓ Si vous avez programmé une plage horaire ou une heure de coucher, **vérifiez qu'elle s'applique bien.**
- ✓ Essayez depuis le compte enfant de modifier les réglages importants. **Peut-il supprimer lui-même les protections ?**

3. Que devez-vous voir ?



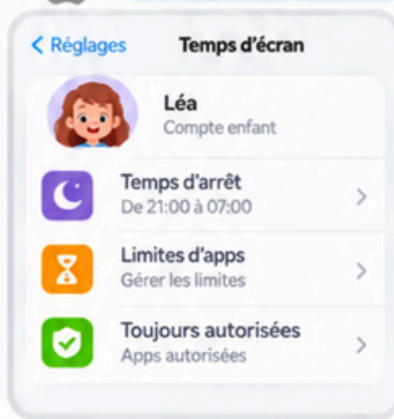
Microsoft — Family Safety



Le compte de l'enfant et son ordinateur doivent être correctement associés pour que les limites puissent s'appliquer.



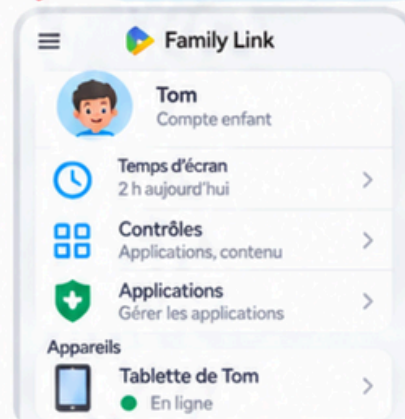
Apple — Temps d'écran



Vérifiez que les réglages concernent bien le compte de votre enfant et non votre propre appareil.



Google — Family Link



Vous devez retrouver votre enfant dans Family Link et pouvoir gérer ses principaux réglages depuis votre compte parent.



Si quelque chose ne fonctionne pas

Vérifiez d'abord ces 3 points : le bon compte enfant • le bon appareil • la supervision bien activée.

La règle à retenir



Après chaque réglage, testez toujours le résultat depuis le compte de l'enfant.

6.

Sécuriser le navigateur et Internet

Ordinateur & tablette familiale



Avant de régler Google ou YouTube, sécurisez d'abord la navigation web utilisée par votre enfant.

Objectif : bloquer les contenus pour adultes et les sites que vous ne souhaitez pas rendre accessibles depuis le compte de l'enfant.



Sur Windows



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Microsoft Family Safety et sélectionnez votre enfant.
- 2 Ouvrez les filtres de contenu / Edge.
- 3 Activez « Filtrer les sites web et les recherches inappropriés ».
- 4 Ajoutez si besoin des sites bloqués ou autorisés.
- 5 Pour un cadre plus strict, activez « Utiliser uniquement les sites web autorisés ».



Lorsque le filtrage web est activé, les navigateurs non pris en charge sont bloqués ; ne les réautorisez pas si vous voulez conserver cette protection.



Sur Mac



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Réglages > Famille et sélectionnez votre enfant.
- 2 Ouvrez Apps et sites web > Restrictions.
- 3 Dans Sites web, ouvrez Filtrage.
- 4 Choisissez « Limiter les sites web pour adultes » ou, pour un cadre plus strict, « Sites web approuvés uniquement ».
- 5 Ajoutez si besoin des sites à autoriser ou à bloquer.



Sur Mac, retrouvez ces réglages dans Réglages Système > Famille > [nom de l'enfant].



Sur Chromebook



CÔTÉ PARENT

- 1 Ouvrez Family Link et sélectionnez votre enfant.
- 2 Allez dans Paramètres > Google Chrome et Web.
- 3 Choisissez « Essayer de bloquer les sites au contenu explicite » ou « Autoriser uniquement les sites approuvés ».
- 4 Dans Gérer les sites, ajoutez les sites approuvés ou bloqués.
- 5 Avec un compte supervisé, la navigation privée est désactivée dans Chrome.



Sur Windows ou Mac, les réglages Family Link de Chrome ne s'appliquent que lorsque l'enfant utilise Chrome connecté à son compte supervisé. Un autre profil ou un autre navigateur peut contourner ce filtre.

Test express



CÔTÉ ENFANT

- Ouvrez sa session.
- Essayez une adresse que vous avez volontairement bloquée.
- Fermez puis rouvrez le navigateur et testez à nouveau.



Résultat attendu :
Le site doit rester inaccessible.



La règle à retenir

Un filtre web ne protège que s'il s'applique au navigateur réellement utilisé par l'enfant.

7.

Sécuriser Google et les recherches

Ordinateur & tablette familiale

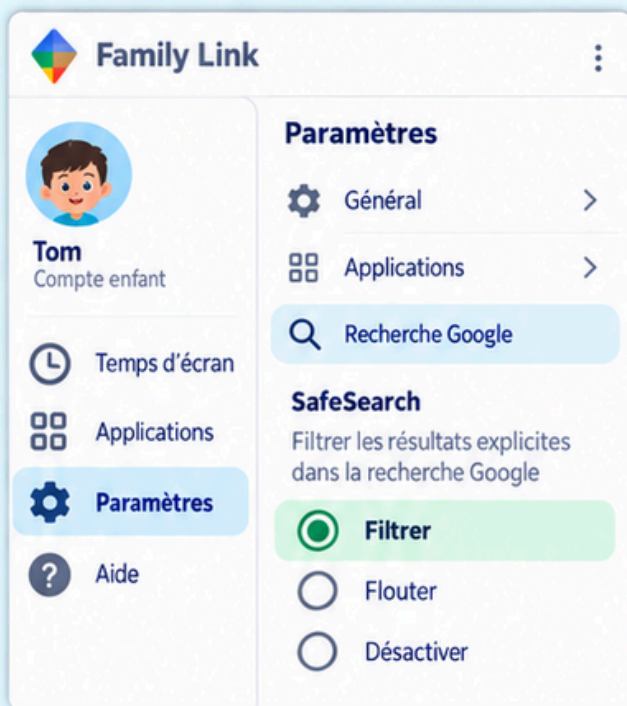


CÔTÉ PARENT

Objectif : filtrer les résultats explicites dans les recherches Google de votre enfant.

Vérifiez que SafeSearch est réglé sur « Filtrer » dans Family Link.

1. Vérifier SafeSearch



- 1 Ouvrez Family Link.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Allez dans Paramètres > Recherche Google.
- 4 Vérifiez que SafeSearch est réglé sur « Filtrer ».

2. Vérifier le bon compte



CÔTÉ ENFANT

Sur Google, vérifiez que votre enfant utilise bien son propre compte supervisé.



Pas le compte du parent.

3. Test express



Depuis le compte de l'enfant :

- ☐ Ouvrez Google.
- ☐ Faites une recherche test.
- ☐ Vérifiez que les résultats explicites sont filtrés.
- ☐ Vérifiez que l'enfant ne peut pas désactiver SafeSearch.



La règle à retenir

Compte enfant connecté + SafeSearch sur « Filtrer ».



SafeSearch aide à filtrer les résultats explicites, mais aucun filtre n'est parfait.

8.

Régler YouTube pour votre enfant

Parent + enfant



Pour les plus jeunes : pensez à YouTube Kids

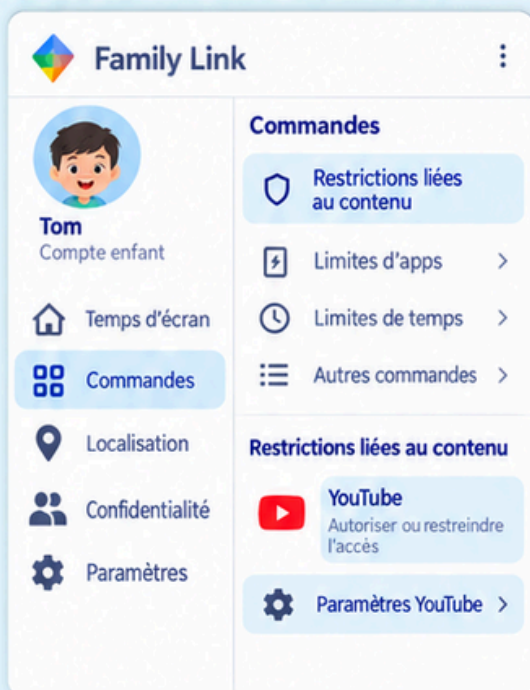
YouTube Kids est généralement plus adapté aux jeunes enfants. Le parent peut y choisir un niveau de contenu adapté à l'âge de l'enfant avant de passer, plus tard, à YouTube supervisé si besoin.

Pour YouTube, les réglages se font côté parent dans Family Link, quel que soit l'appareil ou le système utilisé.



CÔTÉ PARENT

Dans Family Link



- 1 Ouvrez Family Link.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Touchez « Commandes » puis « Restrictions liées au contenu » puis « YouTube ».
- 4 Choisissez le niveau adapté.
- 5 Vérifiez ensuite les paramètres YouTube proposés.



CÔTÉ ENFANT

Vérifier dans YouTube



- 1 Ouvrez YouTube avec le compte de l'enfant.
- 2 Vérifiez qu'il est bien connecté à son propre compte Google.
- 3 Contrôlez que l'expérience correspond au réglage choisi.

! Si le mauvais compte est connecté, les réglages ne s'appliquent pas correctement.



Le réglage se fait côté parent dans Family Link.

Test express



- ✓ Ouvrez YouTube sur l'appareil de l'enfant.
- ✓ Vérifiez le compte affiché.
- ✓ Testez une recherche simple.
- ✓ Si besoin, revenez dans Family Link et ajustez.

On vérifie ensemble !



Pour YouTube, le réglage suit le compte Google supervisé de l'enfant — pas le système de l'appareil.

Les derniers réglages YouTube à faire sur le compte de votre enfant

Ordinateur & tablette familiale



Une fois les réglages faits côté parent, vérifiez maintenant YouTube directement dans le compte de votre enfant.



Sur Windows



CÔTÉ ENFANT

- 1 Ouvrez YouTube.
- 2 Vérifiez que la lecture automatique est désactivée.
- 3 Désactivez les aperçus vidéo pendant la navigation.
- 4 Vérifiez les notifications (inactives ou utiles uniquement).
- 5 Assurez-vous que les abonnements restent privés.
- 6 Testez la recherche et le flux Shorts.



Sur Mac



CÔTÉ ENFANT

- 1 Ouvrez YouTube.
- 2 Vérifiez que la lecture automatique est désactivée.
- 3 Désactivez les aperçus vidéo pendant la navigation.
- 4 Vérifiez les notifications (inactives ou utiles uniquement).
- 5 Assurez-vous que les abonnements restent privés.
- 6 Testez la recherche et le flux Shorts.



Sur Chromebook



CÔTÉ ENFANT

- 1 Ouvrez YouTube.
- 2 Vérifiez que la lecture automatique est désactivée.
- 3 Désactivez les aperçus vidéo pendant la navigation.
- 4 Vérifiez les notifications (inactives ou utiles uniquement).
- 5 Assurez-vous que les abonnements restent privés.
- 6 Testez la recherche et le flux Shorts.



Pour pouvoir consulter l'activité de votre enfant, ne suspendez pas l'historique des vidéos regardées ni l'historique des recherches.



À garder en tête

Même avec ces réglages, aucun filtre n'est parfait. Parlez régulièrement avec votre enfant de ses visions et restez attentif à ce qu'il regarde.



Test express



- ☐ Lancez une vidéo et vérifiez que la lecture automatique est bien désactivée.
- ☐ Faites une recherche simple et vérifiez les résultats.
- ☐ Ouvrez l'onglet Shorts et vérifiez que le contenu proposé est adapté.
- ☐ Vérifiez que les notifications ne sont pas activées ou qu'elles sont utiles uniquement.
- ☐ Si vous souhaitez suivre l'activité, vérifiez que l'historique des vidéos et des recherches est activé.



La règle à retenir

Vérifiez toujours le résultat directement dans le compte de votre enfant.

9.



CÔTÉ PARENT

Réseaux sociaux : bloquer aussi l'accès par le web



Supprimer une application ne suffit pas : le réseau social peut parfois rester accessible depuis le navigateur.



Apple – Safari

< Réglages

Famille >

Lucas >

Apps et sites web >

1 Réglages > Famille > [enfant] > Apps et sites web

2 Ajoutez les sites à bloquer.



Google – Chrome / Family Link



Google Family Link



Emma >



Paramètres



Google Chrome et Web



Sites bloqués

instagram.com, tiktok.com, snapchat.com, facebook.com

1 [enfant] > Paramètres > Google Chrome et Web > Sites bloqués

2 Ajoutez : instagram.com, tiktok.com, snapchat.com, facebook.com.



Windows – Edge / Family Safety



Family Safety



Sacha >



Filtres de contenu



Edge



Sites bloqués

1 [enfant] > Filtres de contenu > Edge > Sites bloqués

2 Bloquez aussi les autres navigateurs si besoin.



CÔTÉ ENFANT – Test express

- 1 Ouvrez le navigateur.
- 2 Saisissez l'adresse d'un réseau social.
- 3 Vérifiez que le site est bien bloqué !
- 4 Testez aussi avec un autre navigateur si installé.
- 5 S'il reste accessible, bloquez ou désactivez ce navigateur.

On vérifie ensemble !

Un internet plus sûr pour moi !



La règle à retenir

Pour bloquer réellement un réseau social : bloquez l'application ET le site internet.

Pour aller plus loin

Le numérique évolue vite. Les outils, les réglages et les plateformes changent régulièrement : n'hésitez pas à consulter ces ressources de référence pour compléter ce guide et vérifier les informations les plus récentes.



INTERNET SANS CRAINTE

Conseils, guides et outils pratiques pour accompagner les enfants et adolescents dans leur vie numérique : premier smartphone, réseaux sociaux, cyberharcèlement, temps d'écran, esprit critique...

www.internetsanscrainte.fr



JE PROTÈGE MON ENFANT

La plateforme publique consacrée à la parentalité numérique : contrôle parental, réglages des appareils, limitation du temps d'écran et protection contre les contenus inadaptés.

www.jeprotegemonenfant.gouv.fr



CNIL – ENFANTS & NUMÉRIQUE

Des ressources pour mieux comprendre et protéger les données personnelles, la vie privée et les droits des enfants en ligne.

www.cnil.fr



e-ENFANCE / 3018

Conseils et accompagnement face au cyberharcèlement, aux contenus choquants, aux problèmes rencontrés sur les réseaux sociaux et plus largement aux usages numériques des enfants.

www.e-enfance.org



BESOIN D'AIDE ? – 3018

Gratuit, anonyme et confidentiel.

7j/7 de 9h à 23h, par téléphone ou par tchat.

www.3018.fr



NOS SOURCES

Ce guide a été élaboré à partir de ressources institutionnelles et spécialisées ainsi que des documentations officielles des outils et plateformes présentés.

Principales sources : CNIL, Internet Sans Crainte, e-Enfance / 2018, Je protège mon enfant, ainsi que les centres d'aide officiels Apple, Google, YouTube et Microsoft.

Les fonctionnalités et paramètres pouvant évoluer, nous vous recommandons de consulter les documentations officielles en cas de différence avec les écrans présentés dans ce guide.



PLAY CAFÉ

Ce guide n'a pas vocation à encourager le temps d'écran ni à inciter les enfants à utiliser davantage d'outils numériques. Il part simplement d'un constat : lorsqu'un enfant utilise déjà une tablette, un ordinateur, un téléphone ou certains services en ligne, il est important que ses parents disposent des informations nécessaires pour l'accompagner et le protéger.

Play Café est un lieu imaginé pour les **enfants et leurs parents**, avec une conviction simple : grandir, jouer, découvrir et devenir autonome se construit avant tout dans la vraie vie, ensemble.

Nous ne voulons ni culpabiliser les familles ni opposer systématiquement le numérique au reste. Nous voulons aider les parents à mieux comprendre les outils auxquels leurs enfants peuvent être confrontés, à poser un cadre adapté à leur famille et à garder le dialogue ouvert avec eux.

Ce guide s'inscrit dans les valeurs que nous défendons chaque jour au Play Café : bienveillance, curiosité, autonomie, partage et protection de l'enfance.



La version de référence est toujours disponible sur : www.playcafe.fr/guide-numerique/

© Play Café 2026 – Tous droits réservés

Ce guide peut être partagé gratuitement dans sa version originale, complète et non modifiée.
Toute modification, adaptation, reproduction intégrale ou partielle à des fins de republication, ainsi que toute utilisation d'extraits susceptible d'en modifier le sens ou de les présenter comme une publication officielle de Play Café, est interdite sans autorisation préalable.

Version officielle :
septembre 2026

